

# “石榴籽·阳光巴郎”希望小学足球赛火热开启

本报博乐讯(记者孜丽亚尔·居来提、王腊梅)6月17日,2025“石榴籽·阳光巴郎”希望小学足球赛在博乐市市民体育场激情开幕。

当日上午,体育馆内热闹非凡,来自全州8所乡村小学的球员们身着队服,精神抖擞地步入赛场,拉开了这场足球比赛的序幕。

比赛现场,球员们在绿茵场上奔跑如飞,全力拼抢。传球、带球、射门一气呵成,精彩瞬间层出不穷,引得观众席欢呼声、加油声不断。赛场上,各队球员相互配合,体现了良好的团队协作精神,充分展现了新时代青少年积极向上的精神风貌。

赛场上挥洒汗水,向着冠军奖杯发起冲击。

博州团委挂职副书记古孜丽努尔·木沙江表示,博州团委将把发展足球事业作为有形有感有效铸牢中华民族共同体意识、促进各族青少年交往交流交融、培育现代文明生活方式的重要途径,联合教育部门持续开展形式多样的足球赛事活动,帮助更多乡村地区青少年实现足球梦想,助力青少年健康成长和全面发展。

本次比赛采用U12男子七人制赛制,比赛时长全场不超过50分钟,上下半场各25分钟。大赛将持续至19日,接下来的赛程中,球员们将继续在

赛场上挥洒汗水,向着冠军奖杯发起冲击。

博州团委挂职副书记古孜丽努尔·木沙江表示,博州团委将把发展足球事业作为有形有感有效铸牢中华民族共同体意识、促进各族青少年交往交流交融、培育现代文明生活方式的重要途径,联合教育部门持续开展形式多样的足球赛事活动,帮助更多乡村地区青少年实现足球梦想,助力青少年健康成长和全面发展。

比赛选手全力拼搏。(记者王腊梅 摄)



## 如何报考普通话水平测试? 博州教育局详解 报考流程

本报博乐讯(记者靳蒙蒙)随着国家通用语言文字推广普及工作深入推进,普通话水平测试被广泛关注。6月18日,就“如何查看报考公告”“是否有户籍限制”“报名费用标准”等考生普遍关心的问题,记者采访了博州教育局相关负责人。

据博州教育局国家通用语言文字推广中心负责人德力格尔介绍,当前全州共设有5个标准化普通话水平测试站,分别位于博乐市、阿拉山口市、精河县、温泉县及博尔塔拉职业技术学院。各测试站通常于每月月底通过各县市教育局官方微信公众号发布次月考试公告,并根据各站点公众号后台及电话咨询人数实际情况,灵活发布报名公告、组织考试。

德力格尔说:“我州普通话水平测试报名实行开放政策,不设户籍门槛,全国户籍考生皆可报名,测试站点根据自身所处地点及时间自主选择。目前,博州还未开通线上报名通道,考生需携带居民身份证、一寸证件照等相关材料,到各县市教育局及测试站现场报名。”

据了解,自2004年国家启动计算机辅助测试项目研发以来,普通话测试手段更加现代化。目前,博州各测试站均配备智能化测试设备。其中,博乐市、精河县测试站各设10台测试机,阿拉山口市、温泉县测试站各设5台测试机,博尔塔拉职业技术学院测试站设有12台测试机。收费标准严格执行国家规定,社会考生测试费为每人每次50元,在校学生享受半价优惠,每人每次25元。

特别提醒的是,为保障学校教学秩序,博尔塔拉职业技术学院测试站主要服务该校在校师生。

## 中医支招夏至时节 科学运动养生

夏至将至,盛暑来临,天气炎热,空气湿度大。中医专家认为,“春夏养阳,秋冬养阴”,夏至是人体内阳气最旺盛的时刻,可以通过饮食调理、科学运动等方式养生。

“夏至时节养生讲究护阳、祛湿,不要进行激烈的运动,避免过度出汗,导致阳气受损。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅介绍,夏至时节,体育爱好者可以选择清晨或傍晚运动,慢跑、散步、游泳等运动方式比较适合,运动时间控制在半小时左右为佳,运动强度以微微出汗为宜,避免大汗淋漓损伤阳气。

湖南中医药大学附属第一医院杏至堂健康调养中心主任章琼提醒,心血管疾病的人群要保证充足的水分摄入,降低血液黏稠度。避免过度运动,以免发生心血管意外。可通过静坐冥想、打太极拳、八段锦等方式来调节心神。

章琼建议,盛夏时节,上班族不要久坐在空调房中,可以适当活动,比如做一些健身操,还可以适当饮用一些紫苏姜枣茶,帮助提升阳气,避免发生头晕、感冒等“空调病”。

(来源:新华社)

新型脑机接口系统可实时将想法转化为语言

英国《自然》杂志日前刊发的一项研究显示,美国研究人员开发的脑机接口系统利用人工智能来解码使用者试图说话时的脑电活动,从而帮助患有严重言语障碍的人有表现力地说话和唱歌。

美国加利福尼亚大学戴维斯分校研究人员领衔的团队开展了这项研究。据介绍,参与研究的45岁男子因患上肌萎缩侧索硬化症而丧失了清晰说话的能力。他仍能发出声音并做出口型,但说话缓慢且不清楚。症状出现5年后,研究人员在这名参与者脑部控制运动的区域植入了256个微电极并利用深度学习算法每10毫秒捕捉一次他大脑中的相关信号,从而最终解析出他想说的话。

研究显示,这一系统几乎可以实时将这名男子的相关大脑活动转化为言语。当他提出问题,系统能传达语调变化。他可以强调自己选择的词语,还能以三种音高哼唱出一串音符。

早期的脑机接口模型可以在3秒内输出语音,或者只有在用户模仿完整句子后才会输出语音。而在最新研究中,这一系统可以模仿说话者自己的声音,在说话者发出有说话意图的神经活动信号后10毫秒内说出话语。

研究人员指出,这一系统不仅能在表述中呈现说话者意图,还能表现说话者语调、音调和重音等自然语音特征。

尽管该系统取得了突破性进展,但研究人员指出,脑机接口技术的广泛应用仍面临多项挑战。例如,电极植入手术具有一定风险,设备的长期稳定性和耐用性尚需进一步验证。如何保护用户隐私和数据安全,也是未来需要解决的重要问题。

(新华社)

## 12345·声音

### 办好群众关心事

#### 暖心服务,表扬!

问:张先生来电表扬。张先生前往赛里木湖景区游玩,不慎丢失背包,报警后由赛里木湖景区民警加纳尔找到后归还,特此来电表扬,望相关部门给予帮助。

答:博州12345热线6月2日接到诉求后,转至博州公安局,经核查情况属实,该单位表示,感谢游客对工作人员的肯定和认可,维护群众生命财产安全是公安部门的职责所在,群众的满意是我们不懈的追求,博州公安机关将继续秉持全心全意为人民服务的宗旨,不断提高工作能力水平,为广大游客提供安全、舒适的旅游环境。该诉求已于6月4日办结。

#### 高空瓷砖掉落,维修!

问:郭先生来电求助,反映博乐市南城区街道滨河社区太湖阳光小区15号楼西墙瓷砖掉落,存在安全隐患,前期反映后未解决实质性问题,望相关部门给予帮助。

答:博州12345热线6月3日接到诉求后转至博乐市南城区街道,经核查情况属实。小区物业已对墙体存在安全隐患的瓷砖全部铲除,并联系开发商重新维修。该诉求已于6月4日办结。

#### 违规停车,处罚!

问:张先生来电求助,群众是博乐市顾里木图街道兴博社区阳光小区居

民,现反映博乐市前进路和阳光小区两侧(兴博市场南门至阳光小区两侧),违规停车情况严重导致交通拥堵,望相关部门给予帮助。

答:博州12345热线6月5日接到诉求后,转至博乐市公安局,经核查情况属实,该路段已设置违停抓拍设备,并启动使用,近期已对违停车辆进行处罚。该诉求已于6月6日办结。

以上诉求办理结果,群众均表示满意。

如果您在办事过程中遇到困难,欢迎拨打12345政务服务便民热线,我们将不断畅通诉求渠道,助力解决您的“急难愁盼”问题。

(文字整理:田慧敏)