

“努力、努力、再努力,这是唯一的秘诀”

——专访中国女子水球队主教练米格尔·奥卡

□ 新华社记者 晨星 李嘉

“长远来看,我们的目标是跻身最强队伍之列,成为世界上最顶尖的几支球队之一。”中国女子水球队主教练米格尔·奥卡在2025年世界游泳锦标赛期间接受新华社记者专访时如是说。

这位曾率领西班牙女子水球队夺得2024年巴黎奥运会冠军的功勋教头,如今正在中国开启他执教生涯的新篇章。

“我感觉很好,这对我是一个极具吸引力且充满挑战的经历。”谈到执教中国队的感受时,55岁的奥卡笑着说。“很久以前,大概从我20岁开始就对中国和中国文化产生了浓厚兴趣,我很期待来到这里。”

奥卡执教中国队仅7周后,就迎来了新加坡世锦赛的考验。他们与世界第二荷兰队、卫冕冠军美国队,以及阿根廷队同在B组。在小组赛中,中国姑娘们

首战不敌美国队后迅速调整,以29:9大胜阿根廷队,在最后一轮7:13惜败荷兰队,以一胜两负排名小组第三。根据规则,小组二、三名将进入交叉赛,中国队仍有晋级八强的希望。

奥卡认为由于本届世锦赛采用了缩短回合时间等新规则,比赛节奏明显加快,球员需要在赛前做更多准备,为了跟上快节奏、高强度的比赛,对体能和攻防转换速度的要求也更高。他会在场上因队员某一回合的失误表现出不满的情绪,也会在精彩配合完成进球时激情呐喊,他对队伍整体充满信心:“这支队伍中无论是球员,还是工作人员,他们都给予我极大的支持,队员们对比赛非常投入,纪律性强。我能感受到她们渴望进步、渴望学习。能和这样的球员共事,是一件非常愉快的事。”

奥卡在球员和教练时代都有着辉煌的履历,他曾获得1992年巴塞罗那奥运会男子水球银牌、1996年亚特兰大奥运会金牌,并执教西班牙女子水球队征战四届奥运会,使球队保持一流水平,并最终问鼎巴黎奥运会。

“努力、努力、再努力。以我个人的经验来说,我一生的经历都告诉我,唯有不懈努力才是(成功)唯一的‘秘诀’,没有其他捷径。”

中国女子水球队也有过耀眼的战绩:2011年上海世锦赛亚军是国家队历史最好成绩,2013年中国女水斩获国际泳联世界水球联赛总决赛金牌,首夺世界冠军。但随着一批功勋球员退役,球队近年来在国际大赛中始终难有突破。尽管实现亚运会四连冠,证明了国家队在亚洲的实力,然而整体实力仍与欧美

传统强队存在明显差距,国内水球运动的发展也长期面临基础较弱、群众基础小、专业化程度不高的问题。

尽管如此,奥卡对目前这支平均年龄不超过22岁的年轻队伍寄予厚望。他透露,在备战世锦赛期间一共有20名球员参与集训,未来还将前往各省实地考察当地球员,挖掘潜力新星,为国家队储备力量。

“就目前而言,我认为这一批球员可以在长期内打出不错的成绩。”他说。

对于执教中国队是否设定了具体成绩目标,奥卡没有给出明确答案。他坦言:“我认为只要不懈努力,一切皆有可能。我无法保证或者承诺什么,因为我从不设限,我只想着去努力,然后就会知道我们到底能走多远。”

(新华社新加坡7月16日电)



7月16日,中国队球员王蓓在比赛中击球。

当日,在陕西西安举行的2025年女子垒球亚洲杯循环赛比赛中,中国队7比0战胜新加坡队。

(新华社记者邹竞一摄)

米兰冬奥会和冬残奥会奖牌发布

新华社罗马7月15日电(记者徐欣涛、刁泽)15日,2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会和冬残奥会奖牌在意大利威尼斯的威尼托大区府总部正式发布。奖牌的正反面都采用两个半圆连接在一起的设计,象征着米兰与科尔蒂纳两座城市的携手合作,更承载着胜利之魂与为实现梦想所付出的拼搏。

米兰冬奥会品牌、形象与视觉总监管拉埃拉·帕尼耶参与了奖牌的设计,她在接受新华社记者采访时表示:“两枚半圆奖牌通过奥林匹克与残奥会的价值观连接在一起,它们代表着运动员走到这一步所付出的努力,也代表着运动员的家人、教练员、理疗师等整个团队的努力。”

据帕尼耶介绍,奖牌正面分别是奥运五环及残奥会标志,背面则分别为米兰冬奥会及冬残奥会的标志。“冬残奥会奖牌背面刻有盲文,便于视障人士辨认具体项目。此外,奖牌侧面还有特殊标记,表明这枚奖牌是金牌、银牌还是铜牌。”帕尼耶说。

据了解,本届冬奥会和冬残奥会奖牌由意大利国家造币印钞局打造,采用环保、无毒、可回收的保护涂层制成,制作奖牌所用能源全部来自可再生能源。

“奖牌不仅是一份奖赏,更是意大利的心跳。它们代表着意大利的创意、对体育的激情以及意大利之美。”米兰冬奥会组委会主席乔瓦尼·马拉戈说。

米兰冬奥会将于2026年2月6日至2月22日举行,米兰冬残奥会将于2026年3月6日至3月15日举行。

(上接第一版)“廉洁润初心·忠诚担使命”廉政知识竞赛正酣。干警们在《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》等党内重要法规的必答、抢答、风险题环节中激烈角逐,掌声与抢答声交织,将党规党纪学习热情推向高潮。

7月3日,博乐市风帆广场上红绸舞动、莲步生风,由博乐市南城区街道主办,南湖社区承办的“莲步轻移颂清廉·红绸漫卷倡新风”暨“我们村的舞”广场舞活动在此举行。9支舞蹈队轮番登台,在场居民或鼓掌或跟跳,数百人共沐廉洁文化春风。

阿拉山口市公安局第三党支部组织开展“筑牢廉政防线 永葆初心使命”廉政教育主题党日活动,全体党员干部集中学习自治区违反中央八项规定及其实施细则精神典型案例,通过观看警示教育片,以真实案例敲响警钟,引导党员干部从中汲取教训,强化廉洁意识和纪法观念,自觉做到知敬畏、存戒惧、守底线。

7月2日,精河县精河镇滨河社区开展以“弘扬廉洁家风 涵养清风正气”为主题的宣讲活动,旨在大力弘扬中华优秀传统文化、传承清廉家风,引导党员

干部、辖区居民做廉洁文化的传承者、倡导者。

温泉县纪委监委干部创新“摆摊式”接访模式,通过“委领导+信访室+纪检监察室+乡镇纪委”联动,将监督触角延伸至基层末梢,重点收集惠民政策落实、教育医疗养老等领域问题线索,让群众从正风肃纪反腐中切实提升获得感、幸福感、安全感。

警钟镜鉴肃歪风

“展厅的内容很丰富、生动,通过参观,我对党的反腐倡廉历史有了更全面了解,也更加坚定了反腐倡廉的决心。”7月3日,博州党委政法委干部欧云在参观博州反腐倡廉教育展厅时说。

今年,博州充分发挥反腐倡廉教育展厅作用,对展厅进行全面升级改造,更新展板58块,以丰富的图文资料、典型案例及多媒体演示等形式,多维度呈现党的反腐历程,深度剖析腐败根源,立体展示博州反腐成果。展厅自升级改造以来,吸引了大批党员干部前来参观学习。

强化阵地建设的同时,博州同步推进专题警示教育。6月20日,博州以“主

会场+分会场”形式,组织县处级以上党员干部集中观看警示教育片《铁规矩 硬杠杠——全区违反中央八项规定精神典型问题警示录》,片中真实案例的忏悔画面让会场数次寂静,以案说纪、以案说法的震慑力直击人心。会后,《十次党代会以来自治区纪委监委查处严重违纪违法领导干部忏悔录汇编》在干部中传阅,每一页批注、每一次翻阅都成为对照检查的“镜子”。

为深化以案促改,博州还精选2024年查处的5名州管干部违纪违法典型案例,制作警示教育片《迷途之悔》,5月28日在自治州深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育会上播放,持续释放从严纠治“四风”强烈信号,并公开通报3期11起违反中央八项规定精神典型问题,通过“以案说德、说纪、说法、说责”强化纪律刚性约束。

清风扬正气,丹心映初春。这场以“强党性、正作风、守纪律”为主题的廉政教育月活动,已然在博州党员干部心中筑起一道坚固的纪律防线。展望前路,这束纪律之光,必将照亮更多人的初心之路,书写出更加清朗的答卷。