

博州 直播解读三大平台 让群众求助“不绕路”

博乐讯(石榴云/新疆法治报记者张蕾 通讯员曹雪靓)1月5日,博州公安局指挥中心联合博州政务服务中心、博州党委政法委综治中心,走进“动听博州997”特别直播节目,以“案例+解读”的形式,全方位解析110、12345政务服务便民热线与综治中心的业务受理范围,引导群众精准高效求助。

直播现场,三方单位嘉宾结合博州本地真实案例,清晰界定了三大平台的核心职能。110作为守护群众的“生命防线”,

聚焦紧急处置、打击犯罪、抢险救援,对涉违法犯罪、人身财产安全受威胁等紧急情况实现秒级响应;12345政务服务便民热线化身“民生管家”,受理非紧急民生诉求与政策咨询,通过精准分流、闭环督办机制,推动消费纠纷、公共设施维护等民生问题高效解决;综治中心担当“矛盾终点站”,依托多元调解力量,一站式化解婚姻家庭、劳资纠纷等各类矛盾,实现“只进一扇门,最多跑一地”的调解目标。

嘉宾们还详细介绍三大平台常态化

联动流转机制,明确非警务警情可通过110一键转接至12345或综治中心,确保群众求助“不绕路、不跑空”。互动环节中,嘉宾针对群众关心的聚众赌博举报、草场纠纷处理、拖欠工资维权等热点问题逐一解答,精准指导求助路径。直播间同步开启的抽奖活动,抽取5位幸运观众赠送警察小熊玩偶,有效调动了群众的参与热情。

此次直播通过清晰界定、联动解读,让群众精准掌握不同诉求的对应求助渠道,

既为紧急救助预留了宝贵通道,又进一步提升了民生诉求和矛盾纠纷的处置效率。

据悉,博州公安局指挥中心、博州政务服务中心、博州党委政法委综治中心将持续深化联动协作,优化服务流程,以更精准、高效的服务守护群众平安、回应群众期盼。



新研究:老年人生物钟紊乱或增加痴呆症风险

美国一项新研究显示,老年人的人体昼夜节律(又称生物钟)较弱或不规律,可能会增加罹患痴呆症的风险。

昼夜节律是生物体内在的24小时活动规律,调控体温、睡眠、心率、代谢、激素分泌等生理过程,使身体活动与自然光环境(主要是光线明暗变化)同步。昼夜节律紊乱会导致多种健康问题,并可能是痴呆症等神经退行性疾病的危险因素。

为了观察昼夜节律与老年人患痴呆症风险的关联,美国得克萨斯大学达拉斯西南医学中心机构的研究人员进行了一项调查,涉及2183名平均年龄79岁、开始调查时未患痴呆症的人。

参与者平均佩戴12天监测设备,记录心脏活动的变化,以衡量身体昼夜节律的强度和规律性。按照昼夜节律的相对振幅,参与者被分为高、中、低三组。相对振幅较高表示活跃阶段与静息阶段的差异较大,身体昼夜节律较强。

研究人员随后对参与者进行平均3年的随访,这期间有176人被诊断患上痴呆症,约占总人数的8%。高振幅组的728人中有31人患上痴呆症,而低振幅组的727人中有106人患上痴呆症。研究显示,综合考虑年龄、血压、心脏病等因素后,低振幅组患痴呆症的风险达到高振幅组的2.5倍。

分析还显示,身体活动高峰阶段在一天中出现得较晚,痴呆症风险也会增加。与高峰处于13时11分至14时14分的人相比,高峰晚于14时15分的人患痴呆症的风险要高出45%。活动高峰较晚意味着生物钟与环境不同步,在生活方式上可能表现为熬夜。

研究人员认为,昼夜节律紊乱可能扰乱睡眠、增加炎症、加剧脑部淀粉样蛋白堆积,进而增加痴呆症风险。

(新华社)

全州首例失能老人养老补贴领取成功

本报博乐讯(记者陈亿文 实习生李紫妍 通讯员朱磊)“夏成国是我们养老院第一位成功领取消费补贴的老人,这笔钱可以抵消他在养老院的费用。”1月8日,博乐市爱康康养中心护工张智勇说。

养老消费补贴是自2026年1月1日起在全疆范围启动,面向中度以上失能老年人养老服务消费补贴项目。符合条件的中度以上失能老年人将以电子消费券形式获得补贴,项目初步实施期限为1年。

该项目依据民政部、财政部联合印发的《关于全面启动实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目的通知》要求实施。补贴对象为60周岁及以上、在新疆居住且经评估达到中度及以上失能等级的老年人,不受户籍限制,旨在推动更多中度以上失能老年人享受到普惠、优质的养老服务。

补贴通过“民政通”小程序及APP以电子消费券形式按月发放。符合条件的老年人在个人账户中领取首月电子消费券,后续每月自动发放。电子消费券可用于抵扣补贴项目范围内的养老服务消费,抵扣比例为消费金额的30%—60%,具体比例与额度将在券面注明,每人每月累计最高抵扣800元。

当前,州、市民政局参照民政部确定的补贴范围,明确了涵盖助餐、助浴、助



洁、助行、助急、助医、康复护理、日间托养等居家社区服务,以及机构长期入住和短期“喘息服务”(30天以内)在内的14项补贴项目。

据悉,正在享受特困人员供养救助待遇、经济困难失能老年人集中照护服务补助、居家和社区基本养老服务提升

行动项目的老年人,暂不纳入此次补贴范围。同时,此补贴可与长期护理保险待遇叠加享受,即扣除已享受的长期护理保险待遇后,个人自付部分仍可按规定比例使用电子消费券进行抵扣。

州民政局委派第三方机构工作人员评估老人情况。(实习生李紫妍 摄)

传达学习习近平总书记重要讲话重要指示精神

(上接第一版)持续深化整治群众身边不正之风和腐败问题,加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设,不断增强治理腐败综合效能,为推进中国式现代化博州实践提供坚强政治保证。要认真学习领会习近平总书记对做好“三农”工作作出的重要指示精神,准确把握中央农村工作会议部署要求,聚焦农业农村现代化,守牢粮食安全和防止规模性返贫两条底线,立足打造“全国优质农牧产品重要供给基地示范地”目标任务,不断提高各级党政干部抓“三农”工作的本领,努力把农业建成现代化大产业、使农村基本具备现代化生活条件、让农民生活更加富裕美好。

会议传达学习《中国共产党领导全面依法治国工作条例》,强调要坚持以习近平法治思想为指引,认真学习、把准吃透条例核心要义,牢牢扭住社会稳定和长治久安工作总目标,紧盯高质量发展首要任务,坚持在法治轨道上深化改革,把党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法落到实处。要聚焦博州实际、发展需要加快推进地方立法,深化行政执法体制改革,全面准确落实司法责任制,深入开展法治宣传教育,推动领导干部带头尊法学法守法用法,为各项事业发展提供有力法治保障。

会议审议自治州两会相关事宜,强调要对标中央、自治区党委系列会议精神和自治州党委十三届十二次全会、自治州党委经济工作会议精神,进一步修改完善各项报告,使报告更好体现党中央决策部署和自治区、自治州党委工作要求,更加符合博州实际、顺应各族群众期盼。要扎实细致做好自治州两会筹备工作,压实工作责任,严格工作纪律,营造良好会风,确保把自治州两会开成一次团结鼓劲、开拓奋进的大会,为推动自治州“十五五”开局布局和全年经济社会高质量发展蓄势赋能。

12345·声音

小事不小看 秒接加速办

房屋漏水找原因

问:精河县精河镇东城社区某小区住户反映,楼上房屋漏水事宜。

答:博州12345热线自2025年11月8日接到群众诉求后,转至精河县精河镇东城社区,社区网格员及警务室民警联系楼上业主,经核实,此房屋长期无人居住,漏水原因是卫生间热水器开关腐烂,业主已关闭此房屋的自来水阀,目前问题已经解决。该诉求于11月11日办结。

扎坏车胎即刻赔

问:博乐市民来电反映博乐市团结路减速带扎坏车胎,造成一定损失,望相关部门予以帮助。

答:博州12345热线自2025年11月20日接到群众诉求后,转至博乐市

市政工程服务中心。经核查,情况属实,市政工作人员已现场核实并进行赔付。该诉求于11月22日办结。

安全隐患提前防

问:博乐市南城区街道开屏社区某小区住户来电反映,单元门前有狗粪未清理,且该楼栋存在高空抛物行为,要求相关部门严查处理。

答:博州12345热线自2025年11月30日接到群众诉求后,转至南城区街道办事处。经核查,情况属实。社区已联系物业对单元门前的狗粪进行清理,针对高空抛物,加大在居民群宣传普法力度,杜绝此类事宜的发生。该诉求于12月1日办结。

垃圾堆积速处置

问:博乐市黄河路青达拉街道某

小区住户来电反映,单元门前有堆放垃圾的情况,物业未及时清理,现要求相关部门尽快核实并清理。

答:博州12345热线自2025年12月14日接到群众诉求后,转至青达拉街道办事处。经核查,群众反映物业相关事宜属实,社区干部到达现场,联合物业工作人员一同清理乱堆乱放垃圾。同时与物业工作人员核查小区垃圾清运情况,避免类似问题再次发生。该诉求于12月16日办结。

以上诉求办理结果,群众均表示满意。

如果您在办事过程中遇到困难,欢迎拨打12345政务服务便民热线,我们将不断畅通诉求渠道,助力解决您的急难愁盼问题。

(文字整理:吉·布曾)