

# 李霞:用科技解锁农业高产“密码”

□ 通讯员 乌云格丽

气候冷凉、耕地坡度大、土壤贫瘠，曾是制约温泉县农业发展的“三座大山”。但有这样一位农业技术人员，她以科技为犁、以责任为种，将论文写在田间地头，用25年光阴在农田里书写着助农增产增收的传奇。

她就是温泉县农业技术推广站农业技术推广研究员(土肥室负责人)李霞。

2000年，从农业院校毕业的李霞选择扎根于此，带着这份初心，一头扎进田间，开启了技术攻关之路。

“农民的痛点，是科研的起点。”面对玉米单产提升的瓶颈，近三年来李霞带领团队深入田间，牵头实施、参与国家级项目11项、自治区级项目2项，在实践中累计完成24项关键技术田间试验。经历无数次试错调整，她成功推广2项农业新技术，引进10个适合本地气候的农作物新品种，为这片土地注入了科技活水。

“把论文写在大地上，让成果留在农民家。”这是李霞常挂在嘴边的话。作为国家玉米产业技术体系示范县负责人，她针对冷凉区光热短板，优化集成推广“宽窄行种植+水肥一体化+密植化控”技术体系，累计推广面积141万亩，带动农民增收。

2024年，她带领团队打造的千亩玉米示范田亩产达1336.79公斤，刷新

当年全国冷凉区玉米单产纪录，被农业农村部专家誉为“高产标杆案例”。2025年，玉米单产提升再创佳绩，“千亩示范田”平均亩产1526.72公斤，较2024年增加189.93公斤，再次刷新全国冷凉地区玉米单产纪录。

在化肥减量领域，李霞主推的测土配方施肥技术、水肥一体化技术覆盖全县95%以上的耕地，使化肥用量较2021年下降1.86%，利用率提升至41.6%，耕地质量从5.44等提升至5.02等。

李霞深知，乡村全面振兴需“藏粮于技”更需“拓链增收”。她牵头实施鲜食玉米绿色高产技术集成示范项目，指导本地2家企业升级生产线、引进节能加工设备，建成500亩示范方和1万亩推广区。在她的技术指导下，示范方鲜食玉米亩均商品穗达3600穗，加工能耗降低10%以上，让传统玉米产业走上高质量发展之路。

面对传统种植局限，李霞开展实地调研、反复试种，成功推广板蓝根、黄芪等中草药适应性种植，利润较传统作物提升2倍以上，既为农户开辟增收新路径，也为当地种植结构调整打开突破口。每遇雹灾、冻害等灾害，她总是第一时间奔赴一线，通过“现场教学+线上答疑”服务模式，减少农户损失。

玉米品种杂乱、产量停滞，为此她梳理了百余品种数据，筛选适配良种，配套推广优化技术体系，让增产技术从实验室“落地”到田间。

入选自治区“天山英才”培养计划时，李霞表示，将始终把人才培养视为己任。她编写10余套技术资料，举办50余场培训，累计培训超1万人次，立志培育出一支“带不走”的本土农技队伍。

一分耕耘，一分收获。李霞近三年科研成果斐然，先后荣获全国农牧渔业丰收奖、全国测土配方数据采集工作优秀个人等称号，用扎实的科研功底支撑技术推广。2024年入选自治区“天山英才”培养计划，2026年1月获评自治区第十二批有突出贡献优秀专家“奉献基层人才奖”。对于这些荣誉，她最珍视的仍是农民送她的“土专家”称号。

“金杯银杯不如百姓口碑，能让每寸土地多打粮、让每个农户多增收，就是对我最大的肯定。”李霞说。

如今，这位田埂上的“科技使者”仍在田间地头奔波，用科技之光照亮冷凉地区的丰收之路，在乡村全面振兴的道路上续写属于农业科技工作者的担当与荣光。

李霞(右二)为种植户检测土壤养分。(图片由本人提供)



## 博乐市这场讲座 助教师舒缓压力

本报博乐讯(通讯员邓新、段晓琴)1月19日，博乐市教育局联合博乐市中西医结合医院(博乐市人民医院)举办“爱自己悦生”心理健康专题讲座，进一步提升教师心理健康素养，筑牢教育工作者心理防护防线。

讲座中，博乐市中西医结合医院(博乐市人民医院)党委委员、副院长潘敏结合教师职业特点与工作实际，围绕“抑郁情绪”“强迫症状”“焦虑障碍”及“沟通调节技巧”四大核心板块展开讲解。她通过典型案例视频，将抽象心理知识具象化，帮助教师快速识别自身及身边人的心理信号，破除对心理问题的认知误区、教师日常高频心理困扰。

“教师长期面临着教学任务、学生管理还有社会期望等多重的压力。”潘敏说，希望通过此次心理健康培训，帮助教师掌握情绪管理、压力应对以及自我调适的方法，缓解教师们的职业倦怠，增强心理韧性，保持积极乐观的心态，从而更好地去享受工作和生活。

为了让心理调适方法落地见效，讲座尾声，潘敏现场示范呼吸法及蝴蝶拍两种实用技巧。指导教师通过调节呼吸节奏，快速缓解紧张情绪；还现场演示如何借助双侧触觉刺激，帮助建立自我安抚机制。在场教师跟随练习，在简单重复的动作中直观感受心理放松的过程，现场学习氛围浓厚。

博乐市第七小学德育主任卢艳说：“作为小学教师，我们常关注学生的身心健康，却忽视了自身的心理状态。培训让我明白，爱己是育人的前提，只有调节好自己的情绪，才能以积极的心态引导学生。今后，我会加强自我关怀，用稳定的情绪和饱满的热情，陪伴学生健康成长。”

此次讲座有效提升了教师心理健康素养与自我调适能力，推动“校医协同”服务模式落地，助力营造和谐稳定的校园环境，为博乐市教育事业良性发展赋能。

(上接第一版)

基础设施规划建设上，我州将编制专项规划，推进智能化更新改造，优化城市网络组织结构。“到2030年，新建小区停车位全部达到预留充电设施标准，公共停车场充电设施配建率将超过自治区平均水平，居民小区智能垃圾分类回收站实现全覆盖。”邢国表示，还将实施城镇污水处理厂提标改造工程，加强供水安全保障，强化新污染物治理，推进建筑垃圾规范化管理，全面提升城市承载能力。

城市治理效能提升同样是重点。我州将推进政务服务“一网通办”、城市运行“一网统管”，聚焦背街小巷、小微空间、城乡结合部等区域，常态化开展集中整治。

“我们会把精细化管理落实到城市的神经末梢，聚焦‘一老一小’设施建设，构建城市便民生活圈，到‘十五五’末实现完整社区基本全覆盖。”邢国说。

此外，博州还将持续推进城市生命线安全工程建设，统筹推进市政道路、桥梁、供水、排水、燃气、供热设施智能化更新改造，全面提高安全隐患预警和事故应急处置能力，以“钉钉子”精神确保每个项目都惠及民生、每项举措都见到实效。

干细胞新技术可望降低细胞疗法成本

加拿大不列颠哥伦比亚大学日前宣布，该校研究人员开发出一项新技术，可利用干细胞批量生产一类重要免疫细胞——辅助性T细胞，有望大幅降低用细胞疗法治疗癌症等疾病的成本，并简化其流程。

细胞疗法指利用活细胞来治疗疾病的方法，例如治疗癌症的CAR-T细胞疗法就是基因改造T细胞，使其能精准识别和攻击癌细胞。由于需要提取患者自身的T细胞来培养，流程复杂、耗时较长且成本高昂，这种疗法难以普及。

人类多能干细胞能无限增殖，且易于被基因改造。医学界已经成功使其分化为直接杀伤癌细胞的细胞毒性T细胞，但还无法有效培养出成熟的辅助性T细胞。

不列颠哥伦比亚大学的研究人员详细研究了人类多能干细胞分化为T细胞的过程，发现名为Notch的信号通路对T细胞早期发育必不可少，但如果信号通路保持活跃的持续时间过长，就会妨碍辅助性T细胞的形成。

研究人员尝试抑制该信号通路，精准调控发育过程中的刺激信号强度，成功使干细胞发育成为成熟的辅助性T细胞，后者在外观和功能上都与人体本身的辅助性T细胞非常相似。

辅助性T细胞能调动和增强其他免疫细胞的功能，就像战场上的指挥官，只有在它们的协调下，细胞毒性T细胞才能充分发挥杀灭癌细胞的作用。这项新成果意味着将来可以经济、高效地生产这两类T细胞的组合，大幅增强细胞疗法的有效性和灵活性。

(新华社)

## 博州公安织密全民反诈防护网

博乐讯(石榴云/新疆法治报记者张蕾 通讯员高宛丽)2025年以来，博州公安机关创新实践“空间+内容”“人群+手段”“警力+社会”三维宣传工作法，构建全域覆盖、精准滴灌、多元共治的反诈新格局，2025年直接避免群众财产损失674.57万元，防止群众财产潜在损失1369万元。

“空间+内容”维度，博州公安打造线上线下宣传矩阵，将反诈知识送到群众身边。线下，博州公安充分利用社区宣传栏、楼道提示牌等传统宣传渠道，同步整合1132辆出租车车顶LED屏、2000余个停车杆标语栏，打造6辆反诈

主题公交车，投放6000余份宣传海报，让反诈提示随处可见、触手可及。线上，博州公安依托“两微一抖”平台，发布骗局预警、剖析典型案例，精准推送防骗知识、回应群众咨询。

“人群+手段”维度，博州公安构建精准靶向防护体系，通过大数据智能研判警情，精准绘制易受骗人群画像，锁定老年人、企业财会人员等重点群体，定制差异化宣传方案：针对老年群体开展上门宣讲，重点讲解养老、投资理财类骗局；向青年群体推送刷单返利、网络贷款等新型诈骗防范知识；为企业财会人员开展资金安全专项培训，强化转

账诈骗警示。

“警力+社会”维度，博州公安凝聚多方合力参与反诈宣传。博州公安整合刑侦、治安及派出所警力资源，将反诈宣传融入接处警、窗口服务等日常警务；深化与宣传、教育、金融监管等部门协作，将反诈工作纳入行业监管与社会治理，联合创建“无诈校园”“无诈社区”，开展“两卡”治理专项行动等，确保辖区群众财产安全。

